

AQUARIUS FITNESS TRACKER AQ125HR



ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ
ΚΑΡΔΙΑΚΩΝ ΠΑΛΜΩΝ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΟΔΗΓΙΩΝ

Σας ευχαριστούμε που αγοράσατε το ρολόι Fitness Tracker Aquarius AQ125HR

Σας συνιστούμε να αφιερώσετε χρόνο για να διαβάσετε και να κατανοήσετε αυτό το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν, ώστε να μπορείτε να απολαύσετε πλήρως τα οφέλη του. Παρακαλούμε να διατηρήσετε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική χρήση.

Τεχνικές Προδιαγραφές

- iOS 7.1 & άνω
- Android 4.4 & άνω
- Υποστηρίζει Bluetooth 4.0

Οδηγός γρήγορης εκκίνησης

1. Κατεβάστε την εφαρμογή "Very Fit Pro" από το Apple Store ή το Google Play.



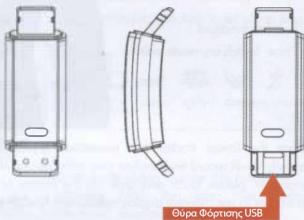
2. Φόρτιση και ενεργοποίηση - Βεβαιωθείτε ότι το **Aquarius Fitness Tracker** είναι πλήρως φορτισμένο πριν από τη χρήση. Εάν χρειάζεται φόρτιση, τραβήξτε τους δύο ιμάντες από τις δύο πλευρές του κύριου ρολογιού και συνδέστε το ρολόι σε μια θύρα **USB** για φόρτιση. Η συσκευή πρέπει να ξεκινήσει αυτόματα.

3. Κουμπί Αφής



Ένα πάτημα του κουμπιού αφής: Αλλαγή σε αρχική οθόνη

Πιέστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί αφής: Enter



4. Συνδέοντας την συσκευή

- Ενεργοποιήστε το **fitness tracker** πατώντας συνεχόμενα την οθόνη και αυτή θα πρέπει να ανάψει.
- Συνδέστε το ρολόι με το **smartphone** σας πηγαίνοντας στις ρυθμίσεις.
- Η εφαρμογή θα ψάξει αυτόματα την συσκευή, επιλέξτε το όνομα της συσκευής "AQ125HR" και συνδεθείτε.

"AQ1



Διαφορετικά ανοίξτε την εφαρμογή "Very Fit Pro" και επιλέξτε "Find Device" για να βρείτε την συσκευή και στην συνέχεια επιλέξτε "Add Device" για να προσθέσετε την συσκευή και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.

Επιλέξτε την συσκευή "AQ125HR" και "OK".

Οδηγίες Χρήσης

Ένα πάτημα: Εναλλαγή λειτουργιών
Συνεχόμενο Πάτημα: Ενεργοποίηση,
εναλλαγή λειτουργιών

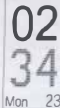


1. Μόλις συνδεθεί το **fitness tracker** στην εφαρμογή με επιτυχία, θα καταγράψει και αναλύσει τις δραστηριότητες και τον ύπνο σας αυτόματα, αγγίξτε και σύρετε στην οθόνη για να δείτε τις διαφορετικές λειτουργίες :

Λειτουργίες

1.1 Λειτουργία Ώρας

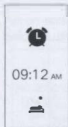
 Η ώρα ορίζεται και συγχρονίζεται με το **smartphone** σας εμφανίζοντας την ίδια ώρα με την συσκευή σας.



1.2 Λειτουργία Υπενθυμίσεων

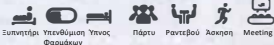
Ανοίξτε την εφαρμογή "Very Fit Pro" στην συσκευή σας. Πηγαίνετε στην επιλογή "**Device**" (Συσκευή) > **smart alarm reminders** (έξυπνες ειδοποιήσεις υπενθύμισης) > **set time for alarm** (ορίστε την ώρα υπενθύμισης) για να προσθέσετε τις ώρες που επιθυμείτε.

Λειτουργία Ειδοποιήσεων

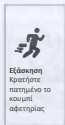


Υπενθύμιση Έιδοποίησης: Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή για να ορίσετε τις ώρες ειδοποίησης.

Τύπος Έιδοποίησης



1.3 Λειτουργία Εξάσκησης



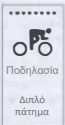
Εξάσκηση
Κρατήστε
πατημένο το
κουμπί
αφετηρίας

Πατήστε το κουμπί αφετηρίας για να επιλέξετε αυτή την λειτουργία Επιλογές: Περπάτημα, Τρέξιμο, Ποδηλασία, Πεζοπορία, Badminton, Εξάσκηση, Διάδρομος, Μπάσκετ

Διαλέξτε μία επιλογή πατώντας το κουμπί αφετηρίας μία φορά για να δείτε τις επιλογές. Στην συνέχεια πατήστε δύο φορές το κουμπί για να ξεκινήσετε να καταγράφεται την δραστηριότητα σας.

για να λάβετε τα δεδομένα της άσκησης σας. Τα δεδομένα θα εξαρτώνται από την επιλεγμένη άσκηση, συμπεριλαμβανομένων των βημάτων, την καύση θερμίδων, τα περπατηθέντα χιλιόμετρα, την ταχύτητα και τον μέσο όρο ταχύτητας.

1.3.1 Λειτουργία Αθλητισμού



Ποδηλασία

Διπλό
πάτημα

Διπλό κλικ στο κουμπί αφετηρίας για να ξεκινήσετε την ανάγνωση δραστηριότητας.

Διπλό κλίκ στο κουμπί αφητηρίας για να δείτε τα δεδομένα. Παράδειγμα δεδομένων:



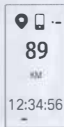
ΠΑΛΜΟΙ



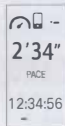
ΒΗΜΑΤΑ



ΘΕΡΜΙΔΕΣ



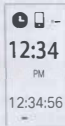
ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ



Βάδην



Μέσος Όρος
Βάδην



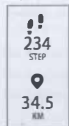
ΧΡΟΝΟΣ



Διπλό κλίκ για παύση.

Πιέστε παρατεταμένα για να σταματήσετε την δραστηριότητα και να λάβετε τα δεδομένα.

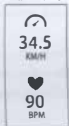
Στο τέλος της δραστηριότητας, εμφανίζονται οι παρακάτω διαφορετικές οθόνες δεδομένων, ανάλογα με τον τύπο δραστηριότητας.



ΒΗΜΑΤΑ/ΧΛΜ



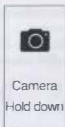
ΛΕΠΤΑ/ΘΕΡΜΙΔΕΣ



ΧΛΜ ΩΡΑ/
ΚΑΡΔΙΑΚΟΙ
ΠΑΛΜΟΙ

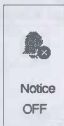


ΜΕΣΟΣ
ΟΡΟΣ
ΒΑΔΗΝ



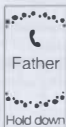
1.6 Λειτουργία Ειδοποιήσεων

Πιέστε το κουμπί αφετηρίας μέχρι να εμφανιστεί η επιλογή ειδοποιήσεων. Πιέστε το κουμπί αφετηρίας για να ενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις και πιέστε ξανά για να τις απενεργοποιήσετε.



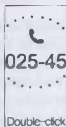
α) Ειδοποίηση εισερχόμενης κλήσης

όταν λαμβάνετε μια εισερχόμενη κλήση, θα εμφανιστεί στην οθόνη.



Όνομα Επαφής

ή



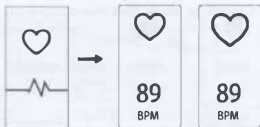
Αριθμός Τηλ.

Η αδράνεια θα οδηγήσει σε τερματισμό αυτής της λειτουργίας. Αυτό πραγματοποιείται σε 10 λεπτά αδράνειας. Μια ερώτηση στην οθόνη θα σας προσφέρει μια αντίστροφη μέτρηση 30 δευτερολέπτων πριν από την έξοδο και θα σας υπενθυμίσει να συνεχίσετε τη δραστηριότητά σας.



1.4 Παρακολούθηση Καρδιακών Παλμών

Πίστετε το κουμπί αφετηρίας για να μεταβείτε στην λειτουργία καρδιακών παλμών.



Πριν εμφανιστούν
τα δεδομένα.

Μετά την εμφάνιση δεδομένων
(0.5secs διάρκεια)

Το **fitness tracker** σας θα μετρήσει τους παλμούς σας, παρακαλώ επιτρέψτε 10-15 δευτερόλεπτα για την εμφάνιση των δεδομένων.

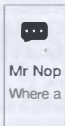
Σημειώστε ότι το **fitness tracker** πρέπει να είναι σε άμεση επαφή με το δέρμα σας κατά την διάρκεια αυτής της λειτουργίας. Μόλις ολοκληρωθεί η μέτρηση τα δεδομένα θα εμφανιστούν στην οθόνη **XX BPM**.

1.5 Λειτουργία Κάμερας

Πίστετε το κουμπί αφετηρίας μέχρι να βρείτε την επιλογή της κάμερας. Η εφαρμογή θα πρέπει να έχει ρυθμιστεί για να επιτρέπει πρόσβαση στην κάμερα της συσκευής για να μπορείτε να τραβήξετε φωτογραφίες χρησιμοποιώντας το **fitness tracker** από απόσταση. Απλά πατήστε το κουμπί εκκίνησης για δύο δευτερόλεπτα ενώ βρίσκεστε σε λειτουργία κάμερας για να τραβήξετε την φωτογραφία σας.

α) Ειδοποίηση SMS

Το παρακάτω εικονίδιο θα εμφανίζεται όταν λαμβάνετε ένα μήνυμα sms.



1.7 Καθιστική Λειτουργία

Βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή είναι ρυθμισμένη στο ON. Πηγαίνετε στην επιλογή Device για ενεργοποίηση. Το fitness tracker θα δονηθεί για να σας ειδοποιήσει να κινηθείτε μετά από κάποια ώρα.

Καθιστική



1.8 Άλλες Λειτουργίες

Φόρτιση



Χαμηλή
Μπαταρία



Πλήρης Φόρτιση



Αποθήκευση δεδομένων συσκευής

Τα δεδομένα δραστηριότητας θα διαγράφονται καθημερινά στις 00.00 τα μεσάνυχτα αλλά θα αποθηκεύονται για έως 7 ημέρες, μετά το πέρας αυτών τα δεδομένα θα διαγράφονται. Συνιστάται ότι ο χρήστης συγχρονίζει τα δεδομένα με την εφαρμογή μέσα σε χρονική περίοδο 7 ημερών έτσι ώστε να μπορεί να κατεβάσει και να αποθηκεύσει τα δεδομένα.

ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Δεν βρίσκεται η συσκευή κατά την σύνδεση

- Βεβαιωθείτε ότι το bluetooth της συσκευής σας είναι ενεργοποιημένο και ότι το smartphone σας είναι iOS 7.1 (ή άνω), Android 4.4 (ή άνω)

- Βεβαιωθείτε ότι το fitness tracker είναι κοντά στο smartphone σας - η τυπική σύνδεση θα πρέπει να είναι 0.5m μέγιστη απόσταση.

- Βεβαιωθείτε ότι το fitness tracker έχει αρκετή μπαταρία

Το ρολόι δεν συνδέεται με την εφαρμογή

- Επανεκκινήστε το smartphone σας
- Επανεκκινήστε το ρολόι σας

Πώς να επαναφέρετε τις προεπιλεγμένες εργοστασιακές ρυθμίσεις :

- Βεβαιωθείτε ότι το fitness tracker είναι συνδεδεμένο με την εφαρμογή, πηγαίνετε στην εφαρμογή> "mine system setting" (Ρυθμίσεις Συστήματος) και επιλέξτε "Reboot device" (Επαναφορά).

Πώς να ενημερώσετε το fitness tracker

- Βεβαιωθείτε ότι το fitness tracker είναι συνδεδεμένο με την εφαρμογή, ανοίξτε την εφαρμογή, επιλέξτε το "Device" (Συσκευή) > "Device Update" (Ενημέρωση Συσκευής). Περιμένετε μερικά λεπτά για την επιτυχή εγκατάσταση της ενημέρωσης.

Προδιαγραφές

Σύστημα : iOS 7.1 και άνω,

Android 4.4 και άνω

Οθόνη : 0.96" OLED οθόνη

Bluetooth : V4.0

Επεξεργαστής : Nordic

Μπαταρία : 65mAh

Βόλτ : 3.7V

Αναμονή: 8 μέρες

Χρόνος Φόρτισης : 1.5 ώρες

Θύρα Φόρτισης : Θύρα USB

Αδιάβροχο : Αντέχει τον ιδρώτα και το πιτσούλισμα,(IP67)

Εφαρμογή : VeryFitPro

Περιεχόμενα κουτιού : AQ125HR Fitness Tracker, Εγχειρίδιο

Συχνότητα : 2402-2480MHz

Μέγιστη ισχύς εξόδου: 0.44dBm